

MENU AUTOMNE SEMAINE DU 9 au 15 Novembre 2026

Benjau

|                                 | Lundi                                                                                                                      | Mardi                                                                                        | Mercredi                                                                                               | Jeudi                                                                                                                                                         | Vendredi                                                                                                           | Samedi                                                                                                             | Dimanche                                                                                                                           |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| M<br>-<br>I<br>-<br>D<br>-<br>I | Potage/<br>Salade de<br>pommes de terre<br>Rissolé de bœuf<br>Navets glacés<br>Salade/Fromages<br>Pommes au four<br>maison | Potage/<br>Poireaux<br>vinaigrette<br>Cassoulet maison<br>Salade<br>Fromages<br>Fruit        | Potage / Carottes<br>râpées<br>Grillade de porc<br>Choux braisés<br>Salade /Fromages<br>Flan pâtissier | Potage /<br>Concombres à la<br>menthe<br>Foie de génisse<br>au vinaigre<br>balsamique<br>Pommes<br>boulangères<br>Fromages<br>Fromage blanc à<br>la confiture | Potage /<br>Salade<br>Mexicaine<br>Filet de lieu noir<br>frais<br>Ecrasé de panais<br>Salade<br>/Fromages<br>Fruit | Potage /<br>Macédoine<br>mayonnaise<br>Coq au vin<br>Nouilles fines<br>Salade<br>/Fromages<br>Abricots au<br>sirop | Apéritif<br>Cake de légumes<br>Dos de saumon au<br>beurre blanc<br>Pommes de terre<br>persillées<br>Salade/Fromages<br>Paris Brest |
|                                 |                                                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                        |                                                                                                                                                               |                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                                    |
| S<br>O<br>-<br>I<br>-<br>R      | Potage légumes<br>Chipolatas et<br>purée de pois<br>cassés<br>Salade<br>Crème chocolat<br>maison<br>Fruit                  | Potage Féculent<br>Gratin de<br>légumes au thon<br>Entremet vanille<br>Compotes de<br>pêches | Potage légumes<br>Pâtes aux lardons<br>béchamel<br>Salade<br>Yaourt nature<br>Poires au sirop          | Potage Féculent<br>Gratin de Blettes<br>œuf dur<br>Chèvre<br>Compote<br>pommes/cassiss                                                                        | Potage légumes<br>Cordon bleu de<br>poulet<br>Purée<br>Salade<br>Petit suisse<br>nature<br>Pruneaux au<br>sirop    | Potage<br>féculent<br>Jambon blanc<br>Et endives<br>braisées<br>Yaourt<br>aromatisé<br>Fruit                       | Velouté<br>Boulettes de<br>viande<br>Haricots verts<br>Chèvre<br>Fruit                                                             |
|                                 |                                                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                        |                                                                                                                                                               |                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                                    |

