

Menus automne- du 2 au 8 Novembre 2026

Benjour

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M - I - D - I	Potage/ Asperges vinaigrette ❖ Petit salé ❖ Lentilles ❖ Salade/Fromages ❖ Fruit	Potage/ Pamplennousse  Pot au feu et ses petits légumes ❖ Salade/Fromages ❖ Riz au lait maison	Potage/ Salade de perles ❖ Sauté de dinde au lait de coco ❖ Carottes Vichy ❖ Salade/Fromages ❖ Pommes cuites et son caramel maison	Potage/ Salade d'endives vinaigrette Rôti de veau a la fourme d'Ambert ❖ Tortis ❖ Salade/Fromages ❖ Fruit	Potage / Jambon de Vendée ❖ Poisson meunière ❖ Riz Basmati ❖ Salade /Fromages ❖ Mousse chocolat et petits gâteaux maison	Potage / Salami ❖ Steak haché ❖ Gratin de pommes de terre ❖ Salade /Fromages ❖ Poires au vin épice maison	Apéritif ❖ Salade de perles et chorizo ❖ Sauté de porc à l'ananas ❖ Haricots verts ❖ Salade/Fromages ❖ Croissillon abricot
S O - I - R	Potage féculent ❖ Tomates farcies  ❖ Crème maison à la fraise ❖ Cocktail de fruits	Potage légumes ❖ Bouchées aux fruits de mer ❖ Salade ❖ Entremet Chocolat ❖ Compote de poires	Potage légumes ❖ Tortillas aux Pommes de terre sautées  ❖ Salade ❖ Chèvre ❖ Fruit	Potage féculent ❖ Gratin de Poireaux et jambon ❖ Crème maison au caramel Poires au sirop	Potage féculent ❖ Pilons de poulet Choux fleurs béchamel ❖ Fromage blanc de la bazinière ❖ Fruit	Potage féculent ❖ Quiche de Poêlée de légumes ❖ Yaourt aromatisé ❖ Fruit	Velouté ❖ Croque- monsieur maison ❖ Salade ❖ Chèvre ❖ Banane