

			10h30 : Coiffure, Balade en vélo triporteur avec Elise Midi : Repas thérapeutique 1 15h : Atelier créatif Octobre rose (forum) avec Elise	10h : Soins bien-être avec Mélodie Midi : Repas thérapeutique 2 13h30 : Marche Octobre Rose avec Linçay 15h : Jeux de société (forum) ou atelier percussions avec Dorothée	3	4
SEMAINE BLEUE : du 5 AU 9 OCTOBRE						
5	14h30-17h00 : Gym Siel Bleu 6 14h30 : Atelier prévention chutes avec LEO (pour familles)	7 11h : Epicerie, ou Sortie à la Tour Nivelles avec Audrey 15h : Répétition Chorale avec Patricia 17h : Messe (Salon Plaine)	8 9h-17h30 : Temps de relaxation sonore collective aux bols tibétains + massages avec Ophélie Ramos 10h : Courses Super U avec Nathalie 10h30 : Coiffure	9 10h : Soins bien-être en chambre avec Célestina 15h : Quizz musical avec Célestina	10	15h : Anniversaires du mois avec Kenzo David 11 (salle à manger)
12	14h15 : Lâcher de ballons Octobre Rose 13 14h30-17h00 : Gym Siel Bleu	9h : Pédicure 10h : Courses Super U avec Nathalie 14 11h : Epicerie au Bistrot 17h : Chapelet (Salon Plaine)	15 10h30 : Coiffure	16 10h30 : Epluchage légumes avec Mélodie Midi : Repas thérapeutique 15h : Loto (salle à manger) avec Mélodie	17	18
19 10h : Esthéticienne	14h30-17h00 : Gym Siel Bleu 20	11h : Epicerie au Bistrot 15h : Répétition Chorale avec Patricia 21 17h : Chapelet (Salon Plaine)	10h : Soins bien-être en chambre avec Célestina 10h30 : Courses Super U avec Nathalie, Coiffure 22 15h : Quizz musical avec Célestina ou Vente de vêtements avec Ets Ménard	23	24	25
10h30 : Epluchage légumes avec Elise, Achat de citrouilles Midi : Repas thérapeutique 26 15h : Décoration de citrouilles	14h30-17h00 : Gym Siel Bleu 27 15h : Loto (salle à manger) avec Elise	11h : Epicerie au Bistrot 17h : Chapelet (Salon Plaine) 28	29	10h30 : Epluchage légumes avec Elise Midi : Sortie à Maillezais avec Elise (restaurant, visite abbaye) 30 14h30 : Courses Super U avec Nathalie	10h-17h : Marché des Créateurs, avec repas sur réservation 31	

N.B : les activités, animations & événements peuvent être modifiés selon les contraintes d'organisation interne ou des partenaires. Ils sont renseignés à titre indicatif. Des activités ou événements additionnels peuvent aussi être proposés. Les prestations extérieures sont sur inscription auprès de Nathalie (ex : coiffure, esthéticienne...).