



AGENDA ANIMATIONS SEPTEMBRE 2026

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	sam.	dim.
	1 10h30 : Accompagnement Marché ou épluchage légumes 14h30-17h : Ateliers Gym Siel Bleu 15h : Jeu de mémoire Petit Bac	2 17h : Messe (Salon de la Plaine)	3 10h : Soins bien-être en chambre avec Antonine 10h : Courses Super U (Nathalie) 10h30 : Coiffure 15h : Promenade en vélo avec Antonine	4 10h30 : Epluchage légumes en cuisine thérapeutique 15h : Jeu de Rami avec Linçay	5	6
7 10h : Esthéticienne 11h30 : Lecture journal par M.Soulet 15h : Loto avec Emeline	8 10h30 : Accompagnement Marché ou épluchage légumes 11h30 : Lecture du journal par M. Soulet 14h30-17h : Ateliers Gym Siel Bleu	9 9h : Pédicure 10h : Courses Super U (Nathalie) 15h : Atelier Déverouill'âge avec Christelle, Salon du Marais 17h : Chapelet (Salon de la Plaine)	10 10h : Soins bien-être en chambre avec Célestina 10h30 : Coiffure 15h : Quizz musical avec Célestina au forum	11	12	13
14 11h30 : Lecture du journal par M. Soulet 14h30 : Courses Super U avec Nathalie	15 11h30 : Lecture du journal M. Soulet 14h30-17h : Ateliers Gym Siel Bleu	16 11h : Ouverture de l'Epicerie au Bistrot d'Aliénor 17h : Chapelet (Salon de la Plaine)	17 10h30 : Coiffure 15h : Atelier Equibr'âge avec Christelle, Salle de motricité	18 10h30 : Epluchage de légumes en cuisine thérapeutique 15h-17h : Atelier tricot en salle d'activité	19	20
21 11h30 : Lecture du journal par M. Soulet	22 11h30 : Lecture du journal par M. Soulet 14h30-17h : Ateliers Gym Siel Bleu	23 17h : Chapelet (Salon de la Plaine)	24 10h30 : Coiffure 14h30 : Courses Super U avec Nathalie 15h : Atelier création avec Elise au forum	25 15h : Anniversaires du Mois en salle à manger avec Emmanuelle	26	27 15h : Loto avec Emeline
28 11h30 : Lecture du journal par M. Soulet	29 10h-17h : Sortie à la Rochelle & dégustation d'huîtres 11h30 : Lecture du journal par M. Soulet 14h30-17h : Ateliers Gym Siel Bleu	30 10h : Courses Super U avec Nathalie 17h : Chapelet (Salon de la Plaine)				

N.B : les activités, animations & événements peuvent être modifiés selon les contraintes d'organisation interne ou des partenaires. Ils sont renseignés à titre indicatif. Des activités ou événements additionnels peuvent aussi être proposés.

