

# Règlement Transpyros et Transfolie's 2026

**Retrouvez ci-dessous toutes les informations sur les courses du Samedi 21 Mars !**

## Programme Prévisionnel :

### Vendredi 20 Mars :

19h à 21h : Retrait des dossards à la salle du Forum à Val Louron  
20h : Briefing à Val Louron et mise en ligne du briefing sur le site [www.transpyros.fr](http://www.transpyros.fr)

### Samedi 21 Mars :

- 7h à 8h30 : Retrait des dossards pour toutes les courses
- 7h45 à 9h : Montée gratuite par le télésiège des Myrtilles pour les spectateurs
- 7h45 à 8h30 : Montée par le télésiège des Myrtilles pour les coureurs de la Transpyros
- 8h30 à 9h : Montée par le télésiège des Myrtilles pour les coureurs des Transfolie's
- 9h : Départ de la Transpyros
- 9h15 : Départ des parcours jeunes
- 9h30 : Départ des Transfolie's
- 9h30 : Passage des premiers coureurs au sommet du Cap de Toudous
- 10h45 : Arrivée des premiers coureurs en pied de pistes
- De 12h à 14h : Repas sous chapiteau
- 13h30 : Remise des prix des courses

## Tarifs d'inscriptions :

Le tarif d'inscription pour les courses Transpyros et Transfolie's est de 25€ (hors don via Hello Asso). Pour les courses jeunes (de U16 à U20) est de 20€.

Le tarif d'inscription comprend :

- Une dotation pour chaque participant ;
- Le repas du midi sous le chapiteau ;
- Une boisson pour la buvette ;
- La participation au tirage au sort ;

Lors des inscriptions, il est possible d'ajouter des repas accompagnants pour 12€ par repas. La date limite pour les inscriptions est le Jeudi 19 Mars à 21h00. Les inscriptions sont possibles uniquement en ligne via la plateforme Hello Asso.

Le tarif d'inscription sera majoré de 5€ à partir du dimanche 15 Mars à 21h.

## Règlement :

Plus de 20ans après la première course de la Transpyros et après l'édition 2025, un parcours individuel sera de nouveau au programme le Samedi 21 Mars. Ouvert à tous (possibilité de prise

de licence journée et certificat médical obligatoire), ce parcours sauvage de 1600m de D+ tournera autour du Cap de Toudous par les vallons de Bassias et Sarrouyes et avec la montée au pic de Sarrouyes comme point culminant. Ça va chauffer Pour la course de la Transpyros, le règlement de la FFME s'applique.

## Respect de l'environnement :

- Vous allez évoluer dans une zone protégée et classée Natura 2000. Par conséquent, afin de limiter l'impact sur la faune et la flore, les concurrents doivent respecter le tracé à la montée comme à la descente sous peine de disqualification.
- Le jet de déchet lors de l'épreuve entraînera une disqualification du coureur.
- L'accès aux spectateurs dans le vallon de Bassias est interdit.

## Matériel Obligatoire

Le matériel obligatoire est le même que pour une course FFME. Consultez le ici !

Quelques remarques :

- Casque conforme aux exigences de la norme CE EN 12492 (ou UIAA 106) et CE EN 1077 class B. Le casque est porté toute la course, la mentonnière doit être attachée de la ligne de départ à la ligne d'arrivée.
- Les DVAs seront contrôlés au départ de la course et devront rester allumés durant toute l'épreuve.
- Le Sac à dos doit permettre d'accrocher les skis dessus.
- Les gants doivent être portés durant l'ensemble de la course.
- Prévoir une paire de peaux de rechanges peut s'avérer pertinent. Sinon pensez à bien les gérer entre vos peautages/dépeautages.
- L'usage de couteaux est autorisé.
- Les crampons, ainsi qu'un baudrier et une longe pourront être ajoutés au matériel obligatoire.

## Courses Jeunes de la Transpyros

Des parcours jeunes seront aussi proposés pour les U16, U18 et U20. Ces courses feront parties de la coupe des Pyrénées et Coupe de France.

## Spécificités des Transfolie's

Les Transfolie's sont une randonnée découverte du ski-alpinisme. Ici l'important n'est pas le chrono, il sera d'ailleurs simplement donné à titre indicatif. Mais bel et bien de prendre du plaisir sur un beaux parcours de ski-de randonnée sur les hauteurs de Val Louron, qui se voudra aussi accessible que festif ! S'engager sur les Transfolie's c'est s'engager sur un parcours de à minima 650m de dénivelé positif avec la possibilité de se qualifier pour 350m de D+ en plus, pour prolonger le plaisir si l'envie vous en dit ! Les Transfolie's font parties du circuit PyRando Tour organisé par la Ligue Occitanie : PyRando Tour - Compétitions - FFME Occitanie

Découvrez le parcours prévisionnel des Transfolie's sur [www.transpyros.fr](http://www.transpyros.fr)

**Le matériel dont vous aurez besoin à coup sûr :**

- Skis de randonnée équipés de fixations (avec freins skis. Absence des freins skis encore tolérée pour l'hiver 2024-25)
- 1 ou 2 paire(s) de peaux anti-recul
- 1 paire de bâtons de skis
- Chaussures de ski de randonnée
- Casque double normes (CE EN 12492 (ou UIAA 106) et CE EN 1077 class B)
- 1 paire de gants
- Lunettes de soleil
- Sifflet
- Vêtements adaptés aux conditions
- 4 épingle à nourrice pour fixer le dossard
- Sac à dos permettant de fixer les skis dessus
- DVA Tri Antenne
- Pelle
- Sonde
- Couverture de survie

Le matériel optionnel qui vous sera demandé en fonction du type d'épreuve :

- Vêtements supplémentaires en fonction des conditions

## Le Cap de Toudous – the place to be !

Comme vous l'aurez sans doute remarqué, les différents parcours tourneront autour du cap de Toudous. Le but étant de créer un point d'animation à son sommet pour que les spectateurs puissent observer les concurrents et profiter de l'ambiance au sommet avec de la musique et une buvette installée pour l'occasion. L'accès se fera à ski ou à pied (pour les skieurs alpins) depuis le sommet de la station (montée en télésiège) avec moins de 200m de dénivelée. Retrouvez toutes les informations dans la rubrique Spectateurs – La Transpyros

## Les défis des Transfolie's

A l'occasion de ce parcours les différents participants pourront participer à différents défis tout au long du parcours. Les vainqueurs (H et F ou Scratch selon les défis) de chaque défi seront récompensés.

## Record de la descente – Derby Toudous

Pour l'ensemble des parcours la dernière descente aura lieu entre le Cap de Toudous (2266m) et le front de neige de la station (1450m). Si les conditions le permettent, ce segment sera chronométré pour chaque participant et un classement sera établi afin de voir qui des 65 ou 110mm au patin sont les plus rapides ! Les premiers hommes et femmes seront récompensés. Comme dans l'ensemble des descentes, attention à ne pas surestimer vos capacités techniques et garder le contrôle de votre vitesse et des trajectoires ! Si les conditions d'enneigement ou de qualité de la neige sont délicates, l'organisation se laisse la possibilité de réduire la partie chronométrée pour des raisons de sécurité.

## Poids du sac – Exclusivité Transfolie's

Un filet Garni sera présent à l'arrivée de la course. Le concurrent ou concurrente qui aura son sac avec le poids le plus proche remportera le filet garni ! Alors ultra-minimaliste ou plutôt Sac de 30 Litres ?

## Défi Déguisements – Exclusivité Transfolie's

Les meilleurs déguisements seront récompensés ! Alors libre court à votre imagination, soyez inventifs ! Possibilité de participer Seul ou en Groupe (si même thème de déguisements), n'hésitez donc pas à motiver vos amis ! Le jury sera présent au sommet du Cap de Toudous et la remise des prix aura lieu sur le front de neige lors de remise des prix.

## Défi Sprint

Il vous reste encore des forces dans la dernière montée ? Alors donnez tout pour exploser le chrono ! Un segment de montée (à skis ou à pied selon enneigement) sera mis en place dans la dernière montée au niveau du sommet de la station afin de permettre aux spectateurs de venir voir ce beau spectacle ! 1er Homme et 1ère Femme récompensés

On réfléchit encore à d'autres défis qui pourront être ajoutés ! Mais commencez dès à présent à vous préparer à ce joli parcours qui sera une belle fête du ski de randonnée !

## Barrières Horaires

Si les conditions météorologiques et nivologiques le permettent nous ne souhaitons pas mettre de barrière horaire en place pour le parcours de 650m de dénivelé positif. Un temps de qualification sera établi la veille de la course pour vous donner l'occasion de vous qualifier pour la dernière montée et ainsi effectuer 1000m de dénivelé. Si vous arrivez en haut du Toudous lors de votre premier passage après ce temps, vous serez redirigé vers la dernière descente et aurez donc effectué 650m de D+.

**L'organisation se laisse le droit de modifier le règlement selon l'évolution des conditions météos et de l'enneigement !**

**Rendez-vous le Samedi 21 Mars !**

[www.transpyros.fr](http://www.transpyros.fr)